

PRESSE-INFORMATION

3.971 Zeichen (mit Leerzeichen)

Volle Bewegungsfreiheit beim Sport

Mit Kontaktlinsen Wohlbefinden und Leistung steigern

Der Gegner schlägt den Tennisball ins eigene Feld. Jetzt heißt es, so zurückzuspielen, dass der andere den Ball nicht mehr erreichen kann. Was für Tennis gilt, gilt auch für viele andere Sportarten wie Fußball, Hockey oder Basketball: Gefragt sind Schnelligkeit, Technik, Konzentration, Koordination, Kraft, Ausdauer. Brillenträger haben hier oftmals mit Einschränkungen zu leben. Eine Brille schränkt das Blickfeld ein, sie kann beschlagen, verrutschen oder schlimmstenfalls herunterfallen. Die Folge: Viele Sportler verzichten beim Sport ganz auf ihre Brille, weil sie sich stärker durch ihre Brille als durch ihre Fehlsichtigkeit eingeschränkt fühlen. 30 bis 40 Prozent der Bundesbürger betreiben Sport, ohne dabei ihre Fehlsichtigkeit zu korrigieren. Doch das muss nicht sein: Kontaktlinsen sind beim Sport die ideale Lösung und wirken zugleich leistungssteigernd.

Vorteile von Kontaktlinsen beim Sport

Kontaktlinsen ermöglichen ein uneingeschränktes Gesichtsfeld und reduzieren – insbesondere bei Kontaktsportarten – das Verletzungsrisiko. Da weiche Kontaktlinsen wie eine zweite Haut auf dem Auge haften, können sie auch kaum verrutschen

Bei Rückfragen:

Ulf Werner • Laub & Partner GmbH

Kedenburgstr. 44 • 22041 Hamburg

Phone: +49/(0)40/656972-15 • Fax: +49/(0)40/656972-50

oder beschlagen. Außerdem ermöglichen sie optimales Sehen bei schnellen Körper- und Kopfbewegungen, bei wechselnden Lichtverhältnissen auf dem Spielfeld und wenn die Augen schnell zwischen dem Blick in die Ferne und die Nähe wechseln müssen. Entfernungen, Geschwindigkeit und die Bewegungen im Raum können besser abgeschätzt werden. Das wiederum erhöht die Sicherheit und beschleunigt das Reaktionsvermögen. Aus all diesen Gründen tragen nicht nur viele Spitzensportler beim Training und im Wettkampf Kontaktlinsen. Schließlich wirkt sich das gute Sehen auch unmittelbar auf die Leistung aus: Insbesondere Spitzensportler berichten von einer deutlichen Leistungssteigerung dank Kontaktlinsen.

Moderne Kontaktlinsen: praktisch und angenehm

Was die Wahl der Kontaktlinse betrifft: Vor allem für Fehlsichtige, die gewohnt sind, eine Brille zu tragen, bieten sich Ein-Tages-Kontaktlinsen wie *1-DAY ACUVUE®* von Johnson & Johnson an. Wer sehr hohe Ansprüche an den Tragekomfort hat, für den kommt *1-DAY ACUVUE® MOIST™* in Frage. Diese Kontaktlinse verfügt über einen integrierten Feuchtigkeitsspeicher und bietet damit den ganzen Tag über ein sehr angenehmes Gefühl von Frische und Feuchtigkeit. Für Fehlsichtige mit einer Hornhautverkrümmung wurde die torische Ein-Tages-Kontaktlinse *1-DAY ACUVUE® for ASTIGMATISM* entwickelt. Diese Ein-Tages-Kontaktlinse ist beim Sport eine sehr gute Alternative zur Brille, da sie auch bei schnellen Blickrichtungswechseln eine stabile Sehqualität bietet. Weitere Vorteile: Ein-Tages-Kontaktlinsen sind besonders praktisch, weil man sie nach einmaligem Tragen entsorgt und bei der nächsten Gelegenheit einfach ein frisches Paar

Bei Rückfragen:

Ulf Werner • Laub & Partner GmbH

Kedenburgstr. 44 • 22041 Hamburg

Phone: +49/(0)40/656972-15 • Fax: +49/(0)40/656972-50

aufsetzt. Dadurch entfällt auch die bei anderen Kontaktlinsenarten erforderliche tägliche Reinigung und Aufbewahrung.

Bei Rückfragen:
Ulf Werner • Laub & Partner GmbH
Kedenburgstr. 44 • 22041 Hamburg
Phone: +49/(0)40/656972-15 • Fax: +49/(0)40/656972-50

Außerdem ist der Umgang mit den kleinen Sehhilfen einfach und die Eingewöhnungszeit erstaunlich kurz: Schon nach wenigen Minuten werden sie als sehr angenehm empfunden. Und schließlich: Alle Ein-Tages-Kontaktlinsen von Johnson & Johnson verfügen über einen hochwirksamen UV-Filter: Da viele Sportarten im Freien ausgeübt werden, ist dies ein weiterer wichtiger Vorteil: Denn die Augen werden so wirkungsvoll vor schädlichen UVA- und UVB-Strahlen geschützt.*

Anpassung und Kontrolle durch den Spezialisten

Wer Kontaktlinsen tragen möchte, sollte sich diese in jedem Fall von einem Kontaktlinsenspezialisten – einem Augenoptiker oder Augenarzt – anpassen lassen. Denn kein Auge gleicht dem anderen, und für ein erfolgreiches und gesundes Kontaktlinsentragen ist die Augenuntersuchung, Beratung und regelmäßige Kontrolle durch einen Fachmann unerlässlich.

Weitere Informationen zum Thema Kontaktlinsen sowie zu allen ACUVUE® Markenkontaktlinsen unter **www.acuvue.de**.

* UV-Strahlen absorbierende Kontaktlinsen sind kein Ersatz für Sonnenbrillen mit UV-Schutz, da sie das Auge und seine Umgebung nicht vollständig abschirmen.

Bei Rückfragen:
Ulf Werner • Laub & Partner GmbH
Kedenburgstr. 44 • 22041 Hamburg
Phone: +49/(0)40/656972-15 • Fax: +49/(0)40/656972-50