

Augen und Sonne
Feel the sun - Sonne einfach genießen

Sonne – ein Erlebnis für den Körper und die Sinne

Um die Sonne genießen zu können, sollten Sie auf UV-Schutz nicht verzichten. Mit der richtigen Sonnencreme bewahren Sie Ihre Haut vor den Gefahren zu hoher UV-Belastung. Und mit der passenden Sonnenbrille schützen Sie Ihre Augen.

Ihr Augenoptiker bietet Ihnen eine bunte Vielfalt qualitativ hochwertiger Sonnenschutzgläser mit und ohne individueller Korrektionsstärke. Nicht nur für Ihren Sommerurlaub. Entdecken Sie, wie Sie die Sonne ohne Kompromiss genießen können.

Tipps für ein optimiertes Sonnenbad

- Verwenden Sie zu Beginn Ihres Urlaubs ein Sonnenschutzmittel mit einem hohen Lichtschutzfaktor. Nach etwa 5 bis 7 Tagen können Sie einen niedrigeren Lichtschutzfaktor wählen.
- Tragen Sie Ihr Sonnenschutzmittel 20 bis 30 Minuten vor dem Sonnenbad auf.
- Vermeiden Sie die Mittagssonne – die UV-Strahlung ist zu dieser Zeit am stärksten.
- Schädliche Strahlungen fallen sogar bis 1,50 m Wassertiefe ein, deshalb sollten Sie vor allem am Meer oder im Schwimmbad ein wasserfestes Sonnenschutzmittel verwenden.
- Durch mehrmaliges Eincremen der Haut wird der UV-Schutz nicht verlängert. Um die Schutzschicht aber aufrechtzuerhalten, sollte man vor allem nach dem Baden das Sonnenschutzmittel wiederholt auftragen.
- Bei Einnahme von Medikamenten ist es wichtig, auf die Sonnenverträglichkeit zu achten und den Beipackzettel genau zu lesen.
- Allergiker sollten fett- und emulgatorfreie Sonnengels verwenden.
- Für besonders empfindliche Hautpartien wie Nase, Lippen oder Augenlider sollten Sie spezielle Salben, Pasten oder Lippenstifte verwenden.
- Nach dem Sonnenbad sind Après-Sun-Lotionen oder fettreiche Körperlotionen empfehlenswert, denn sie schützen Ihre Haut vor dem Austrocknen.